

BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH BẠCH HẦU VÀ CÁCH PHÒNG BỆNH

Mùa hè năm nay thời tiết diễn biến thất thường, lúc nắng nóng, lúc mưa đột ngột, là điều kiện thuận lợi để dịch bệnh, nhất là các bệnh đường hô hấp gia tăng. Các trường Mầm non đã và đang tích cực triển khai các biện pháp chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ.

Tại trường Mầm non, công tác phòng, chống dịch bệnh cho trẻ được nhà trường quan tâm sát sao. Nhiều năm học qua, nhà trường đã xây dựng và thực hiện hiệu quả phương án phòng, chống dịch bệnh, đảm bảo an toàn tuyệt đối cho trẻ về mọi mặt, không để dịch bệnh lây lan tại môi trường học đường. Năm học 2023- 2024, với 7 nhóm lớp, 240 trẻ, hoạt động nuôi dưỡng, chăm sóc, giáo dục trẻ tiếp tục được nhà trường triển khai thực hiện tốt. Chủ yếu là các bệnh lý liên quan đến đường hô hấp như: tay-chân-miệng, cúm, viêm phổi, các bệnh tiêu chảy, sốt xuất huyết, thủy đậu. Trước diễn biến phức tạp của dịch bệnh và thời tiết thất thường, rất dễ để trẻ nhiễm bệnh, các gia đình cần thường xuyên theo dõi dự báo, diễn biến thời tiết để có biện pháp bảo vệ sức khỏe cho trẻ phù hợp. Nhà trường cũng cho trẻ vận động tập thể dục thường xuyên vào các buổi sáng để cải thiện chức năng miễn dịch của cơ thể, giảm mức độ nghiêm trọng của virus khi tấn công vào cơ thể...

Nhà trường đã phối hợp chặt chẽ với Trạm y tế phường trong việc thực hiện các biện pháp theo dõi, chăm sóc sức khỏe, phòng chống dịch bệnh, phòng chống suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì cho trẻ. Quan tâm bồi dưỡng, tập huấn cho đội ngũ giáo viên kiến thức, kỹ năng phòng, chống dịch bệnh cho trẻ Mầm non.

Để tăng cường các hoạt động vệ sinh, chăm sóc và bảo đảm an toàn cho trẻ, Ban giám hiệu nhà trường đã thực hiện kiểm tra lịch vệ sinh hàng ngày, tuần, tháng trong các nhóm, lớp theo quy định. Tại các nhóm, lớp, giáo viên đã chú trọng giáo dục trẻ kỹ năng thực hành vệ sinh cá nhân, tự phục vụ, tự bảo vệ chăm sóc sức khỏe; lồng ghép nội dung giáo dục dinh dưỡng, sức khỏe, trong thực hiện chế độ sinh hoạt hàng ngày phù hợp với điều kiện thực tế.

Chỉ đạo giáo viên trực tiếp đứng lớp thường xuyên cập nhật thông tin về dịch bệnh để tuyên truyền, thông báo cho phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, diễn biến dịch bệnh (nếu có) để phụ huynh nắm bắt được. Tại lớp học, giáo viên chú trọng giữ vệ sinh lớp học, đồ dùng đồ chơi. Đồng thời, giáo viên cũng hướng dẫn trẻ cách giữ vệ sinh cá nhân như: rửa tay bằng xà phòng, vệ sinh đúng cách...nhà trường và các nhóm lớp đã đẩy mạnh

tuyên truyền về phòng, chống dịch bệnh cho trẻ thông qua các nhóm Zalo, qua việc cô giáo trực tiếp đón và trả trẻ. Thực hiện các khuyến cáo của ngành Y tế về phòng, chống dịch bệnh theo mùa cho trẻ, Ban giám hiệu nhà trường đã chỉ đạo các nhóm lớp triển khai đồng bộ các biện pháp đảm bảo sức khỏe cho trẻ. Trong đó, chú trọng giữ vệ sinh lớp học, vệ sinh cá nhân cho trẻ, đảm bảo dinh dưỡng cho các bữa ăn bán trú... để nâng cao sức đề kháng cho trẻ.

Các nhóm lớp đã tăng cường các hoạt động vệ sinh, chăm sóc và bảo đảm an toàn cho trẻ khi đến trường. Đẩy mạnh giáo dục trẻ kỹ năng thực hành vệ sinh cá nhân, tự phục vụ; thực hiện chế độ sinh hoạt hằng ngày phù hợp với điều kiện thực tế; thực hiện chế độ dinh dưỡng và vận động phù hợp đối với trẻ.

Với nhiều giải pháp thiết thực, hiệu quả, những năm qua công tác phòng, chống dịch bệnh tại các trường mầm non trong tỉnh được tăng cường, đảm bảo an toàn cho trẻ về mọi mặt, không để dịch bệnh lây lan tại các nhà trường

Ngay từ khâu ăn uống, các trường đều chú trọng xây dựng chế độ ăn cân đối khẩu phần cho trẻ ở các độ tuổi, đa dạng, hợp lý, đảm bảo tỷ lệ dinh dưỡng theo quy định của chương trình Giáo dục mầm non

Tại bếp ăn của các trường, quy trình bếp 1 chiều, phân công theo dây chuyền, quản lý xây dựng thực đơn, khẩu phần, hồ sơ sổ sách được thực hiện công khai theo quy định... Bếp ăn có đủ dụng cụ, đồ dùng, thiết bị theo hướng hiện đại, đồng bộ. Chất lượng bữa ăn cho trẻ được quản lý chặt chẽ. Khuyến khích sự tham gia giám sát của Ban đại diện cha mẹ trẻ em nhằm thực hiện tốt các quy định bảo đảm an toàn thực phẩm đối với bếp ăn

Cùng với các biện pháp bảo đảm sức khỏe cho trẻ thông qua việc giữ gìn vệ sinh môi trường trường lớp, hướng dẫn trẻ cách vệ sinh cá nhân, giữ mối liên hệ chặt chẽ với phụ huynh để tuyên truyền, phòng chống dịch bệnh..., trường xác định "phòng hơn chống", triển khai hiệu quả các hoạt động nhằm chăm sóc, nuôi dưỡng và bảo vệ trẻ tốt hơn

Thực hiện nghiêm các quy định về vệ sinh an toàn thực phẩm, bảo quản thực phẩm, thực hiện việc lưu mẫu thức ăn đúng quy trình, thực hiện kiểm thực ba bước, đảm bảo an toàn về thể chất và tinh thần cho trẻ trong nhà trường.

Gần đây nhất là dịch bệnh **Bạch hầu** đang diễn biến phức tạp. Để phòng, chống dịch bệnh cho trẻ, các bậc phụ huynh cần quan tâm xây dựng chế độ dinh dưỡng hợp lý cho trẻ; đưa trẻ đi tiêm phòng đầy đủ các mũi vắc-xin theo quy định của chương trình tiêm chủng mở rộng để giúp trẻ luôn khỏe mạnh, được bảo vệ sức khỏe. Vì vậy để hiểu rõ hơn về bệnh bạch hầu chúng ta cần tìm hiểu bài viết sau:

1. Bạch hầu là gì? Là một bệnh truyền nhiễm cấp tính gây tổn thương chủ yếu ở vòm hầu, họng, mũi, thanh quản, ở da và các vùng niêm mạc khác...

Bệnh bạch hầu xảy ra ở mọi lứa tuổi và sẽ gây nguy hiểm đến tính mạng nếu không được điều trị kịp thời. Bệnh có thể gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường xảy ra ở những trẻ chưa được tiêm chủng.

2. Đường lây: Bệnh bạch hầu có thể lây truyền cao từ người mắc bệnh sang người khác thông qua đường hô hấp (hắt hơi, ho) và tiếp xúc trực tiếp. Bệnh có thể gây nhiễm trùng mũi, họng dẫn tới tử vong.

3. Triệu chứng của bệnh bạch hầu:

- Sốt nhẹ, đau đầu.
- Viêm họng giống như viêm amidan, dẫn tới khó thở.
- Đau họng dẫn tới chán ăn.
- Ho, giọng nói khàn, sổ mũi, hơi thở hôi.
- Da trở nên xạm đen, hay hôi hạp, lo lắng, đánh trống ngực.
- Sau khi thấy triệu chứng trên khoảng 2-3 ngày, ở trong họng, thanh quản, mũi xuất hiện màng giả có màu trắng ngà. Màng giả bạch hầu này dai, dính và khi bóc màng giả sẽ gây chảy máu. Khi đó, màng giả có thể có màu xám hoặc đen.

Bệnh nhân bạch hầu có thể qua khỏi hoặc trở nên trầm trọng và tử vong trong vòng 6 – 10 ngày. Triệu chứng của bệnh nặng không sốt cao nhưng có thể sung cổ khiến đường thở.

4. Các biến chứng thường gặp của bệnh bạch hầu:

Biến chứng tim mạch: Viêm cơ tim do nhiễm độc là biến chứng thường gặp của bệnh bạch hầu và thường xảy ra vào ngày thứ hai đến ngày thứ bảy sau khi mắc bệnh.

Biến chứng thần kinh: Bao gồm liệt cục bộ các dây thần kinh sọ (số 4, số 10), xuất hiện sớm nhất vào ngày thứ 5, có thể kèm nhìn mờ, khó nuốt... Bệnh nhân có thể xuất hiện suy tim và trụy mạch do thoái hóa các trung tâm vận mạch và liệt lớp cơ động mạch vào tuần lễ thứ hai hoặc thứ 3 sau phát bệnh.

Biến chứng viêm dây thần kinh ngoại biên: Đây là biến chứng muộn có khi xảy ra 12 tuần sau khi bị bệnh. Bệnh nhân có thể bị liệt hoặc bị tổn thương dây thần kinh hoành.

5. Cách phòng bệnh bạch hầu

Để chủ động phòng chống bệnh bạch hầu, Cục Y tế dự phòng khuyến cáo người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Tiêm chủng tiêm vắc xin phối hợp phòng bệnh bạch hầu đầy đủ, đúng lịch.
2. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng; che miệng khi ho hoặc hắt hơi; giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng hàng ngày; hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.

3. Đảm bảo nhà ở, lớp học thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng.
4. Khi có dấu hiệu mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh bạch hầu phải được cách ly và đưa đến cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời.
5. Người dân trong ổ dịch cần chấp hành nghiêm túc việc uống thuốc phòng và tiêm vắc xin phòng bệnh theo chỉ định và yêu cầu của cơ quan y tế.
6. Cần tuyên truyền giáo dục sức khỏe thường xuyên về bệnh, tìm hiểu cơ bản các thông tin liên quan đến bệnh bạch hầu như triệu chứng, cách phòng bệnh, tiêm **vắc-xin phòng bạch hầu**, điều trị hiệu quả...
7. Vệ sinh phòng bệnh: làm sạch môi trường như nhà ở, nhà trẻ, lớp học thông thoáng, đủ ánh sáng
8. Tại nơi có ổ dịch bạch hầu cần tăng cường theo dõi, phát hiện bệnh sớm
9. Tiêm vắc-xin dự phòng bệnh bạch hầu đúng lịch đúng độ tuổi đặc biệt là đối với trẻ em.
10. Cần cách ly người bệnh ít nhất 2 ngày sau khi điều trị **kháng sinh** thích hợp
11. Đeo khẩu trang khi tiếp xúc với nguồn bệnh, người bệnh
12. Vệ sinh sạch sẽ đồ dùng cá nhân của người bệnh bằng dung dịch sát khuẩn, hạn chế nguy cơ lây nhiễm vi khuẩn

Cách phòng bệnh bạch hầu hiệu quả nhất là **tiêm phòng vắc-xin đầy đủ và đúng lịch**. Hiện Vinmec đang cung cấp đa dạng các dịch vụ tiêm vắc-xin bạch hầu dành cho trẻ nhỏ và người lớn với 5 loại phối hợp, gồm:

- **Vắc-xin 6 trong 1 Infanrix Hexa của GSK (Bỉ)**
- **Vắc-xin 6 trong 1 Hexaxim của Sanofi (Pháp)**
- **Vắc-xin 5 trong 1 Pentaxim của Sanofi (Pháp)**
- **Adacel 0,5 ml của hãng Sanofi - Pháp**
- **Tetraxim 0.5 ml của hãng Sanofi - Pháp**

Để đảm bảo hiệu quả tiêm chủng và an toàn, trước khi tiêm, khách hàng sẽ được các bác sĩ chuyên khoa thăm khám, sàng lọc đầy đủ các vấn đề về thể trạng và sức khỏe, tư vấn về vắc-xin phòng bệnh và phác đồ tiêm, cách theo dõi và chăm sóc sau tiêm chủng trước khi ra chỉ định tiêm vắc-xin theo khuyến cáo mới nhất của Bộ Y tế & Tổ chức Y tế Thế giới.